

【プロフィール】

2013.5.19 更新

宇野 努 (うの つとむ)

こころラボ (子ども子育てラボラトリー) 代表

1964.5.31 東京都生まれ 日本大学農獣医学部卒

ムービーカウンセラー / 子育てコーディネーター

日本メンタルヘルス協会 公認心理カウンセラー (認証 511128)

浦和大学 子育て・家族支援ファシリテーター養成講座IV修了 (認証 第 こ 120031)

NPO 横浜大学 心理レバレッジコーチ (認証 1100007)

神奈川コミュニティーカレッジ 子ども子育てコーディネーター養成講座 講師

これまでの自己の経験から、実子に会えない親の交流会を、月に1度主催。

2009年、「自分の子どもの成長に関われないのならば、自分の子ども以外の子育てに関わりたい」と心理カウンセラー衛藤信之氏に師事し、人間性中心の心理学を学ぶ。

それをベースに自分自身に気づきをもたらし、潜在意識に語りかける音楽と映像を用いた『ムービーdeセラピー』を確立。共感と感動を伝え多くのファンを獲得し、世界初のムービーカウンセラーとして活躍中。

「コミュニケーションを主軸としたオリジナル講座で、子育てに関わる方々に寄り添い、メンタルサポートをすることが、子育てコーディネーターの志事(しごと)です。心の悩み、人間関係(子育て、家庭、夫婦、親子、友達、学校、職場での人間関係など)のカウンセリングを行っています」

日本メンタルヘルス協会の心理学講座において、講座プログラムのひとつとしてムービー制作を担当。また、日本メンタルヘルス協会出身で、名言セラピーのベストセラー作家、ひすいこたろう氏の名言セラピーをムービー化した子育て講座は、人気を博している。

ムービー制作

【法人向け】企業PR・企業研修・独立起業支援など。

【個人向け】子どもの成長記録(出産・入学・卒業・誕生日・運動会 etc)、記念日、ウエディング、思い出など。

カウンセリング手法

来談者中心療法、認知行動療法、精神分析的療法、自己心理学、森田療法、ゲシュタルト療法など。

<こころラボの理念>

子どもは、家庭の空気を吸って成長していきます

子どもは、環境の空気を吸って発達していきます

家庭や環境を作るのは大人の役目です

私たち大人の笑顔が作る空気は

子どもたちに希望と活力を与えます

<その他の活動>

特定非営利活動法人エマージェンシー ジャパン 監事

市民活動団体 こころをつなぐ平塚 スタッフ

共同親権運動ネットワーク (k ネット) 運営委員

こころラボ HP <http://kokolabo.net/>

ムービーカウンセラーうのつとむのホームページ

<http://www4.hp-ez.com/hp/unotsutomu/page1>

ブログ <http://scn-net.easymyweb.jp/member/kokolabo/>

メールアドレス kokolabo@md.scn-net.ne.jp